



# TAI CHI



redukuje stres i wzmacnia ciało

Płynne skoordynowane ruchy redukują stres przynosząc szeroki zakres korzyści dla całego organizmu.

**Bezpłatne zajęcia dla osób w każdym wieku !!!**

**Kiedy?** wtorki w m-c IV-VI.2019, ruszamy **od 9 kwietnia**

**Gdzie?** Warszawa, ul. Żuromińska 4 (budynek XLVI LO)

**Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń !!!**

**Zapisy i szczegółowe informacje :**

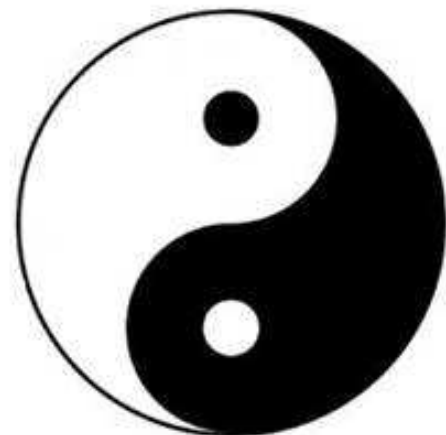
tel. 601-347-707 lub email: [osl@ops-targowek.waw.pl](mailto:osl@ops-targowek.waw.pl)

Projekt „Akademia Liderów 60+ II edycja”  
jest finansowany ze środków Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy.

Organizatorzy i partnerzy projektu:



Projekt finansuje m.st. Warszawa



Patrosat medialny



Organizator

