



OŚRODEK POMOCY
Dzielnicy Targówek
m. st. Warszawy
SPOŁECZNEJ

ZALOGUJ
i **POMAGAJ**
Warszawa dla seniora

O projekcie „Zaloguj i pomagaj – Warszawa dla seniora”

Projekt „Zaloguj i pomagaj – Warszawa dla seniora” to warszawska inicjatywa finansowana ze środków m. st. Warszawy i realizowana przez Stowarzyszenie Q Rozwojowi, która ma na celu stworzenie **społeczności wolontariuszy pomagających warszawskim seniorom**.

Rejestrując się **na platformie zalogujpomagaj.um.warszawa.pl** możesz sprawić, że osoby starsze – zamiast siedzieć samotnie w domu – złączą uczestniczyć w wydarzeniach kulturalnych, podzielą się z Tobą swoimi doświadczeniami i będą się cieszyć Twoim towarzystwem!

Zapraszamy do wzięcia udziału w projekcie!

- Jeśli lubisz ludzi i jesteś otwarty na nowe znajomości
- Masz odrobinę wolnego czasu, który chcesz poświęcić innym
- Masz dość oglądania telewizji czy grania w gry komputerowe
- Jeśli wierzysz, że jedno słowo i gest może zmienić życie drugiego człowieka

Czekamy właśnie na Twoje zgłoszenie!

Komu pomagamy?

Pomagamy warszawskim seniorom, którzy nie mogą polegać na krewnych i nie mają przyjaciół, z którymi mogliby się spotkać. **Nie obawiaj się!** Tu nie chodzi o to, byś stał się ich opiekunem. Celem projektu jest namówienie warszawiaków, by zostali **towarzyszami seniora**, pomogli załatwić sprawę w urzędzie, poszli na spacer lub po prostu porozmawiali!

Seniorzy to przemili ludzie, którzy mają mnóstwo ciekawych historii do opowiedzenia i ogrom umiejętności do przekazania. I choć chcą się nimi podzielić, trudno jest im wyjść z inicjatywą. **Dlatego czas to zmienić!**

Jak wziąć udział w projekcie?

Wystarczy, że wejdiesz w zakładkę **Zgłoś się** na stronie zalogujpomagaj.warszawa.pl i wypełnisz kwestionariusz. Po wysłaniu zgłoszenia, zostanie ono przeanalizowane w celu dopasowania seniora, który podziela Twoje zainteresowania. Dzięki temu będziecie mieli pewność, że **podobnie chcecie organizować wspólny czas**. To naprawdę proste!

Więcej informacji na www.zalogujpomagaj.um.warszawa.pl