

Grupa samopomocy dla rodziców wychowujących dorastające dzieci:

„Między Słowami”

ZAPRASZAMY RODZICÓW *na spotkania,
które odbywać się będą raz w miesiącu w wyznaczone dni o godz. 18.00*

Tematyka spotkań:

- rozumienie potrzeb dorastających dzieci i swoich własnych,
- rozpoznawanie i radzenie sobie z emocjami własnymi i dziecka,
- stawianie granic i radzenie sobie z „trudnymi” zachowaniami dziecka,
- rozumienie przyczyn pojawiających się trudności.

**Zapisy i informacje pod nr tel.: 503 347 227
797 318 128**

**Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Targówek m. st. Warszawy
DZIAŁ WSPARCIA RODZINY**

